

スクール配置表(H27年10月～)

スクール参加者 受付中!!

時間曜日	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
日													
月	成人水泳 10:15～ 11:15	成人水泳 11:15～ 12:15			水中エクササイズ 14:00～15:00			幼児児童 水泳 16:30～ 17:30	幼児児童 水泳 17:30～ 18:30	幼児児童 水泳 18:30～ 19:30			
火	ゼロ運動 10:20～ 11:10	成人水泳 11:15～ 12:15		アクアリス △ 13:15 ～ 14:00	ゼロ運 動 14:00 ～ 14:50	ゼロ運 動 15:00 ～ 15:50		幼児児童 水泳 16:30～ 17:30	幼児児童水泳 17:30～ 18:30	足踏 17:50～ 18:20	幼児児童水泳 18:30～ 19:30	アクアリス △ 19:30 ～ 20:15	※12月～3月は 18:30～19:15
水	施設休館日												
木	ゼロ運動 10:30～ 11:20	成人水泳 11:15～ 12:15			ゼロ運 動 14:00 ～ 14:50	ゼロ運 動 15:00 ～ 15:50		幼児児童 水泳 16:30～ 17:30	幼児児童 水泳 17:30～ 18:30	幼児児童 水泳 18:30～ 19:30			
金	ゼロ運動 10:30～ 11:20	成人水泳 11:15～ 12:15		アクアリス △ 13:15 ～ 14:00	ゼロ運 動 14:00 ～ 14:50	ゼロ運 動 15:00 ～ 15:50		幼児児童 水泳 16:30～ 17:30	幼児児童 水泳 17:30～ 18:30	幼児児童 水泳 18:30～ 19:30			
土	幼児初心者 水泳 10:15～ 11:15	児童初心者 水泳 11:30～ 12:30					バランス 16:00～ 17:00			足踏 17:50～ 18:20		アクアリス △ 19:30 ～ 20:15	※12月～3月は 18:30～19:15