

ノルディックウォーキング



in ニュー・グリーンピア津南

苗場山麓ジオパークの展望地でもある「谷の展望台」まで歩きコーヒータイム♪♪
眼下に広がる景色は絶景です！！新緑の景色も楽しみながら一緒に歩いてみませんか？

日時 6月5日（日）

谷の展望台から見る景色は最高！！
みんなで楽しみながら歩こう♪

午前8時30分～11時30分

集合 ニュー・グリーンピア津南 玄関前

展望台での
コーヒー付き☕



持ち物 歩ける服装及び運動用シューズ、ノルディックポール（貸出もあります）
水筒が入れられるバッグ（ウエストバッグなど）、天候によっては雨具

参加費 会員 660円 非会員 1,100円 ※当日徴収

申込先 6月1日（水）NPO法人Tap（津南町総合センター内）まで
TEL：765-5776 E-mail：tap@poplar.ocn.ne.jp

スケジュール

時間	内容
8:30～8:45	受付
8:45～9:00	開始式、体操
9:00～11:20	ノルディックウォーキング
11:20～11:30	解散式
11:30	解散

裏面に詳細の
コース図があります



その他

- ・多少の雨であれば実施します。大雨等により危険が考えられる場合は中止いたします。その場合は申込書の電話番号に連絡いたします。
- ・参加料とは別途で事業終了後にニュー・グリーンピア津南で入浴やお食事も可能です。ぜひご利用ください！！
- ・体調不良の場合は参加をご遠慮ください。



Tapでは様々な活動をSNS
にアップしています
ぜひご覧ください



Facebook



Instagram



氏名		年齢	歳
住所		性別	男・女
電話番号		ポール貸出	有・無

