

WELLNESS SYSTEM 登録申込書

※ウェルネスキー登録料2,000円がかかります。

		記入日		/ /	
カナ		生年月日		年齢	性別
お名前		T・S・H	年 月 日	歳	男 ・ 女
ご住所	〒 -			体重	身長
				kg	cm
TEL	()	メールアドレス			

～ 下記の質問で、当てはまる項目にチェックしてください～

◆**会員種は何ですか？** 会員⇒ フリー チケット トレーニング / 期間⇒ 4ヶ月 1年

◆**トレーニングジムをご利用いただく目的は何ですか？**

- 筋力UP、持久力UP 体力維持、体型維持 ダイエット、体型改造
リハビリ 運動不足解消 その他 ()

◆**ジムトレーニングについてお聞きます。**

- トレーナーの指導のもと、相談しながらトレーニングを行いたい
ジムトレーニングをしたことがある
ダイエット目的なので、痩せられるプログラムを作って欲しい
インナーマッスルや体幹を鍛えて、バランスのとれた体を作りたい
より大きな筋肉・筋力をつけたい
その他 ()

◆**今までに経験されたスポーツや現在行っているスポーツはありますか？**

- 陸上・野球・サッカー・フットサル・バスケ・テニス・スカッシュ・バレー・剣道・柔道・水泳
 クライミング・サーフィン・スキー・スノーボード・バレエ・ヨガ・ピラティス・体操・登山・自転車
 ゴルフ・卓球・バドミントン・その他 ()

◆**現在の体調や既往歴で該当する項目にチェックしてください。**

- 良好 高血圧 脳卒中 糖尿病 高脂血症
心疾患 腰痛 膝痛 その他()

◆**トレーニングジムをどこでお知りになりましたか。**

- インターネット 新聞広告・チラシ 妻有新聞
以前から知っていた 以前会員だった
紹介されて(勧められて)

その方のお名前 _____ 様

領 収	説 明	キー作	在庫表入	お渡し
/	/	/	/	/
登録料ご案内済 <input type="checkbox"/>				