

プレスポ

小学校1～3年生を対象に、子どもたちにできる喜びや交流する機会を提供しています。教室の内容は、逆上がりやマット運動、ボールあそびに加えて子どもたちに大切な「あいさつ」や「マナー」を伝えていきました。継続する中で、子どもとスタッフが一心同体となり、みんなで喜びを分かち合うことができました。



楽しかったあ！

“参加者・保護者の声”

子どもが喜んで参加していたので私も嬉しかったです。

子どもがイキイキしていて、他校との友達とも交流ができ、礼儀も教えてもらい、参加する楽しさを体で感じてたようです。

Tapはスポーツ振興くじ (toto) 助成金を受けて事業を実施しています。

平成23年度はスポーツ振興くじ助成事業・総合型地域スポーツクラブ創設支援事業の助成を受けて実施しました。

スポーツ振興くじ助成金 1,080,000円

※平成24年度もスポーツ振興くじ助成事業・総合型地域スポーツクラブ創設支援事業の助成を受けて実施する予定です。今後は参加者からの会費や参加費からの運営を目指していきます。



スポーツ振興くじ助成事業

平成24年度Tapの主な事業一覧(予定)

- ・Tsunan豪雪雪掘り大会
- ・Oni game
- ・河岸段丘マラソン 津南めぐりんピック大会
- ・雪上ペナルティーストローク大会
- ・キッズわんぱくランド
- ・キッズプレスポ
- ・ダンスサークル
- ・エンジョイ ライフ プロジェクト (登山 エアロビクス 卓球)
- ・ロコモティブシンドローム教室

『つながり』という言葉キーワードにして、私たち「Tap(タップ)」は子どもから高齢者まで、そして地域をもっと明るく元気にする活動を展開していきます。

Tapでいこう!! Vol.1

2012年3月20日発行
Tap広報紙



楽しいこと、ワクワクすること、いっぱい！



津南体育の日まつり

参加したみなさんありがとうございました。

昨年10月10日(体育の日)に快晴の空の下、子どもから高齢者の方まで145名の皆様から参加していただき楽しい一日を過ごすことができました。当日は例年通りの歩けあるけ大会(9km)と、30kmを1チーム3人で歩きと走りでゴールを目指す津南めぐりんピックを初めて開催しました。

優勝争いは接戦となりました！



つながり

今大会は様々な団体や企業の方々から協力をいただき運営できました。

- 自然観察員の方々
- 松屋さんのパン
- ごっつお市さんのそばいなりと塩煮芋
- ごはんさんの一口餅

第30回記念 町民歩けあるけ大会

津南めぐりんピック大会

津南めぐりんピック大会優勝者

【中学生の部】宮沢達也さん 緒方大輔さん 桑原政司さん
【一般の部】宮沢保則さん 桑原裕二さん 安部拓也さん



秋晴れの中のウォークはきもちいいねー！

おなかすいてー。外で食べるお弁当が楽しみ♡



“参加者の声”

上り坂が苦しかった

めっちゃ疲れたけど楽しかった

山で味わう汁は最高！

キッズ★ わんぱくランド

帰宅前に遊んじゃおう！

11月～12月にかけて上郷保育園、わかば保育園、ひまわり保育園を会場に20家庭44名が参加し、運動遊びや手遊びで楽しくふれあいました。

“参加者の声”

帰宅するとなかなか遊んであげられないので、ゆっくり関わって楽しかったです。

家に帰ってから子どものテンションが上がりすぎて楽しかったことが伝わってきました。



すこやかに育て！ 子どもの「ココロ」と「カラダ」

保護者のふれあいと幼児期における運動遊びを大切に2事業を開催しました。

作ってみよう！食べてみよう！ ぐりとぐらのカステラ

子ども達に大人気、絵本「ぐりとぐら」を食と絵本と運動のコラボレーションで開催しました。できあがったカステラは最高の味！今後さらに楽しい事業を企画中です！

おうちに帰ったら、家族みんなにカステラを食べさせたいです！

普段子どもと一緒に体操や料理をする時間がないので参加しました。



エンジョイライフプロジェクト

40代～60代のアクティブシニアの方々を対象に楽しい人生を桜花してもらおうと苗場登山やエアロビクス、卓球を開催しました。

苗場登山

第1弾は昨年10月に苗場登山へ笹沢会と合同で行ってきました。苗場山までの道中は紅葉真っ盛りで津南の美を感じました。寒さもありましたが、山頂で食べるラーメンは最高でした！今度はみなさんも参加してみませんか？

景色は最高！



♪楽しく♪エアロビクスダンス

第2弾は2月の月曜日と火曜日にクアハウス津南を会場にして♪楽しく♪エアロビクスダンスを開催しました。「普段なかなか運動するチャンスがない。」という方が大勢集まり、音楽に合わせて楽しくカラダを動かし、気持ちの良い汗で、ココロもカラダもリフレッシュしました。

気持ちの良い汗をかくことができました



卓球

第3弾は月曜日の夜に津南町総合センターを会場に卓球を開催しました。ピンポンを楽しむ方や福原愛選手のように豪快に打ち合う方々様々でしたが、みなさんで楽しい夜のひと時を過ごすことができました。最後には男女混成ダブルスで、うまい方も初心者の方も協力しながら「ワー！キャー！」と盛り上がりました。

最初はうまくいかなかったけど、やっているうちに若い頃を思い出してできるようになりました。

