

Vol.12

2018年11月20日発行
Tap広報紙



Tapでいこう!!



お申込み・お問い合わせ

津南町総合センター内
〒949-8201 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡丁1633-1
e-mail tap@poplar.ocn.ne.jp
TEL 025-765-5776
FAX 025-765-3596

各種教室で お待ちしております!!



お申込み・お問い合わせ

クアハウス津南
〒949-8202 新潟県中魚沼郡津南町大字芦ヶ崎乙203
e-mail kurhaus@tsunan.net
TEL 025-765-3711 FAX 025-765-3309



広いから
楽しめる!

津南町総合センター

体育館を開放します!

● 子どもの時間 おおきな体育館でおもいっきりあそぼう

体育館を開放して、自由に遊びます。

日程/毎週金曜日(祝日除く)
時間/9:15~10:45
会場/津南町総合センター 体育館
対象/就園前のお子さんがある親子
料金/無料
(保険加入のためTap会員をおすすめします。)



● 大人のスポーツ 週に1回スポーツを楽しみませんか?

ボッチャなどのレクリエーションをします。

日程/毎週月曜日(祝日除く)
時間/20:15~21:45
会場/津南町総合センター 体育館
対象/主に20代から40代までの方
料金/会員200円 一般500円



Merry Christmas 今年もTapのクリスマス!!

とってもスペシャルなクリスマスパーティー

●会場: 津南町総合センター ●対象者: 未就園児・保育園児・小学生・保護者

12月22日(土)
AM 9:15~12:00

作って、歌って、踊って
とっても楽しいクリスマスパーティーです!!

小学生未満の参加は保護者同伴です。料金など詳細は各保育園・小学校・子育て支援センターを通じて配付します。



水泳教室

◆レベル別レッスン
平日/午前:成人
午後:子供
基礎から4泳法まで、丁寧に指導します。レベルにより時間が変わりますのでご相談ください。

水中エクササイズ

月曜日 14:00~15:00
参加費 クアハウス会員:1回500円
非会員:1回1,200円
水の特性を活かして水中歩行や筋力トレーニングを行います。体力や痛みに応じて運動ができます。

バランスボール

16:00~17:00、
18:30~19:30
(冬期間18:00~19:00)
参加費 クアハウス会員:1回500円
非会員:1回800円
体全体の引き締め効果抜群!姿勢改善や、

アクアエクササイズ

木曜日 13:15~14:00
参加費 クアハウス会員:1回500円
非会員:1回1,200円
水の抵抗を利用して行う筋力トレーニングと、音楽に合わせて動く有酸素運動でシェイプアップ!ストレス解消効果抜群です!

クアハウス津南 会員募集

寒い冬、美肌効果の温泉で温まりませんか。水着着用の温泉(バーデ)にはサウナやジャグジー、打たせ湯もあります。運動不足解消、体力作りにもご利用ください。

会員料金

- ・プール、バーデ、温泉会員
1年間...30,000円(家族2人目は割引になります)
- ・フリー会員 トレーニングジム、プール、バーデ、温泉が使い放題のお得な会員です。
1年間...42,000円(新規の場合別途、登録料2,000円)
- ・個人チケット会員
1年間(チケット50枚付)...12,000円
- ・家族チケット会員
1年間(チケット100枚付)...25,000円
- ・トレーニング会員
1年間...20,000円(新規の場合別途、登録料2,000円)



一般利用料

- ・内湯(男女別温泉)...大人500円 ...子供300円
- ・プール(内湯、水着着用温泉も含む)
...大人1,000円 ...子供500円
- ・トレーニングジム...大人1,000円(内履きが必要です)
- ・クライミング...4才以上300円(内履きが必要です)

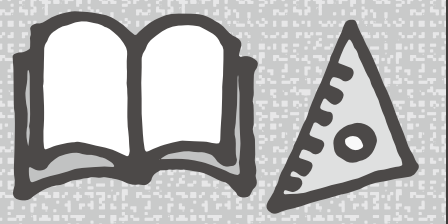




2018
上半期

みんなと
つながった

Tap活動報告



子ども放課後活動支援事業

この指と〜まれ!



夏休みに無印良品キャンプ場で1泊2日のキャンプをして、津南の自然を満喫!!



放課後クラブ



マジックに
チャレンジ!

本格マジックに目がまんまるになった子どもたち。こんどは自分たちで!と講師先生に教えていただきながらマジックにチャレンジしました!

たのしくクッキング
(郷土料理を味わおう)

今年度のクッキングは郷土料理に取り組みました。春先にはちまきづくり。巻き方を丁寧に教えていただき、三角に仕上がったちまきに大満足でした!



ハロウィン
パーティーへ
おいでよ

216名が大作進! 仮装も華々しく「トリックオアトリート」の元気な掛け声が街に響きました。子どもも大人も楽しい夜を過ごしました。ご協力いただいた事業所の皆さん大変ありがとうございました!



文化活動事業



ハーバリウム教室

インテリアとして人気のハーバリウム教室を行いました。鮮やかなドライフラワーにオイルを入れて、とても素敵なオリジナルハーバリウムができました!

書き付け教室

昨年大人気だった書き付け教室を今年度も行いました。みなさん、じっくりと集中して字を書くことに向き合う時間を楽しまれていました。芸術の秋を満喫です!



Tapスイミングスクール活動報告

第4回水泳発表会&記録会開催



毎年恒例、幼児から中学生のスイミングスクール生徒たちが練習の成果をお披露目しました! 大勢の人達の前で、緊張の中、見事泳ぎました。



7月
14日

第69回新潟県中越地区 中学校水泳競技大会

津南中の生徒(Tapスイミングスクール所属)が昨年に続き、県大会出場を決めました!
☆個人種目で2種目、リレーで2種目の計4種目☆
出場メンバー: 名地奏(2年)、島田帆葉(3年)、滝沢来実(2年)、中島杏(1年)



7月
4日~5日

新人戦

今年は広域の中越合同新人水泳大会(全52校)となり、強豪校が揃う中、入賞者2名!!

名知奏(2年) 100m平泳ぎ優勝

ベルフォード将秀(1年) 100m自由形8位:

TapSS男子初の入賞。

9月
14日

公認水泳記録会 (新潟県妙高市 水夢ランドあらい)

総勢11名が出演。Tapマイクロバスで和気あいあいの中、なんと、大会新記録を3つ更新! 皆、自己新記録を更新!

スプリント選手権

日本記録保持者など日本代表選手が参加した今大会。我々Tapスイミングスクール生徒もこの県内最大の大会に7名で出演。

1名決勝進出・4位入賞!
(名地奏: 50m平泳ぎ)



10月
14日

第29回新潟県マスタース 水泳競技大会

(長岡市悠久山 ダイエープロビスフェニックスプール)

18歳~出場可能な大人の水泳大会。成人水泳も負けてはいられません! 50~70歳代メンバーで出場してきました!
6名出場、2種目で優勝!!
凄いぞ!!



10月
21日

短期水泳教室



春~秋 期間限定
子供水泳教室

主に土曜日開催

対象/幼児(年中)~小学生

ご好評につき、来年もお申し込みはお早めに。お待ちしております。