

つながりで 人づくりとまちづくりをします



特定非営利活動法人



賛助会員募集

企業や個人、また子どもから高齢者まで、誰もが健康で仕事も生活も充実した日々を過ごせるよう、これからも健康づくり事業や福祉・保健事業、文化事業等を展開していきます。皆様からのご支援をお願いいたします。

入会手続き

所定の申込書に必要事項を記入の上、事務局までご連絡をお願いします。

年会費

1口5,000円

皆さまからの会費は
各事業に有効活用
させていただきます。

●●●子どもたちの健全育成を目指して●●●



●●●生涯スポーツや趣味活動で
生きがいのある生活を目指して●●●



津南町総合センター内
〒949-8201 新潟県中魚沼郡津南町
大字芦ヶ崎乙203
Tel 025-765-5776
Fax 025-765-3596
E-mail tap@poplar.ocn.ne.jp



クアハウス津南
KURHAUS TSUNAN

〒949-8202 新潟県中魚沼郡津南町
大字芦ヶ崎乙203
Tel 025-765-3711
Fax 025-765-3309
URL http://tsunan.net/
E-mail kurhaus@tsunan.net
指定管理者：特定非営利活動法人Tap



辰年生まれを
当てよう！
下をご覧ください

これからも皆さまとともに



※このスタッフの中に、辰年生まれがいます。総合センター及びクアハウスに投票箱を設置しますので、ご投票下さい。
正解者の中から抽選で10名様にTap10周年オリジナルトートバッグをプレゼントします。メ切は2024年1月末日まで。
正解者へは直接連絡いたします。

ありがとう!!
創立10周年

これからもつながりで人づくりとまちづくり

Tap

でいこう!!

Vol.22
2023年版



【お申込み・お問い合わせ】
津南町総合センター内
〒949-8201 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡丁1633-1
TEL 025-765-5776 FAX 025-765-3596
e-mail tap@poplar.ocn.ne.jp

創立10周年記念特別号
多くの皆さまに支えられて

Tapは10周年



感謝を込めて
クアハウス津南
初めの一步は1か月
キャンペーン実施中!
詳しくは見開き右下を
ご覧ください。



93名で夏まつり大民謡流し

ジオサイトでウォーキング



大きな壁面で
チョークアート

ありがとうございます
これからもみなさんの笑顔のために!

Tapとは...

T..... Tsunan (つなん) a..... all (すべて) p..... people (人びと)

「津南でつながる全てのみなさん」の造語です。
町民の皆さんがつながりあい、活力に満ちた人づくりとまちづくりを目指しています。



Tap10周年のあゆみ

人と人が
つながり合うことが
大切だね!

ワクワクすること
楽しいことをやりたいね!

津南町が元気になる
そんな団体が欲しいね!

企業や団体の力も
必要だね!

「つながり」を
理念に!
Tapを立ち上げよう

Tapのロゴ完成!

スポーツ振興くじ (toto) 助
成事業総合型地域スポーツ
クラブ創設支援事業を受け
設立準備委員会を設置

「登山」や「楽しくエアロ」
「卓球」などもこの時から



Tap立ち上げ時には多くの
方々から「熟議」いただきま
した。そしてイベントへも個
人、企業の皆様から支援い
ただきました。

津南めぐリンピック
30kmを3人1チームで歩く!あるく!

自主事業



Oni game



マイタウン事業
ウェイトリフティング

ここから津南の選手も
育ちました



キムチ漬け教室



フラワーアレンジメント
リースづくり

文化事業



書付教室



放課後クラブ
茶道

津南町委託事業



町駅伝大会
マラソン大会



各種スキー大会



町各種事務局
(健骨体操・水中運動・
スポーツ推進委員会など)



マイクロバスを設置

水中運動参加者送迎や
スポーツ少年団活動
などに大活躍!



この指と〜まれ!
川遊び



幼児体力づくり
教室



親子元気アップ
教室

クアハウス津南を
指定管理として受託

クアハウスが
30周年を迎える



この指、とーまれ!
座禅

Tap新ロゴ完成!



第1回津南の雪下にんじん
掘り競争

2020



初心者水泳教室



ボルダリング

美味しい!
にんじんが
出てくる!
出てくる!!



第1回津南の雪下にんじん
掘り競争

2022

子どもたちの健全育成に

クアハウス津南

プール トレーニング
ジム 温泉

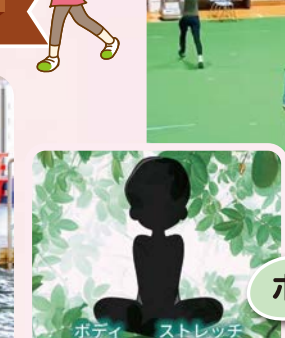
多世代の健康づくりの拠点として



バランスボール



アクアリズム



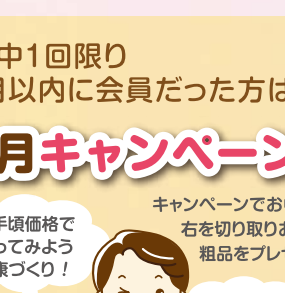
ボディストレッチ



足踏み
美人



ボディストレッチ



ボディストレッチ

Tap創立10周年
これからも「つながり」で
人づくりとまちづくり
皆さまでともに

2023

10周年記念特別 2023.12~2024.2限定

断然お得! クアハウス津南 はじめの一步は1か月キャンペーン実施中!

プール&内湯	¥3,000
トレーニングジム	¥3,000

足腰に負担をかけずにプールで歩いたり、泳いだり。温泉に入りたい方にもオススメ!

お手頃価格で
やってみよう
健康づくり!

キャンペーンでお申し込みされる方は
右を切り取りお持ちください。
粗品をプレゼントします。

1か月なら
やれそう!

はじめの一步は
1か月
キャンペーン
粗品引換券

この他にも様々なイベント・教室を開催!