

入会案内

区分	年会費	詳細
正会員	5,000 円	NPO法人T a p の総会に参加する者。 保険加入対象者となる。
クラブ会員	高校生以上	3,000 円
	中学生以下	2,000 円
	65 歳以上	2,500 円
	家族会員	6,000 円
賛助会員	1 口 5,000 円	NPO法人T a p に賛同してくれた者または団体。 保険加入は非対象とする。

※会員は万が一に備えて、スポーツ安全保険に加入していただきます。活動及び、移動中の事故やケガをした場合に、入院・通院ともに治療 1 日目から補償されます。(詳しくは事務局まで)
保険期間は加入日の翌日から同年度の3月31日までとなります。
※広報目的(広報紙やチラシ、HP等)に限り、会員および参加者の肖像権や大会記録等の使用をご了承ください。承諾が難しい場合に限り、個別に事務局までご連絡ください。
※賛助会員を除き、年会費にはスポーツ安全保険料が含まれています。

平成 28 年度 会員申込書

申込年月日	平成 年 月 日	会員番号	※記入しないでください。		
会員区分 (○で囲む)	正会員 (5,000 円) 高校生以上 (3,000 円) 中学生以下 (2,000 円) 65 歳以上 (2,500 円) 家族会員 (6,000 円) 賛助会員 (1 口 5,000 円)	性別	生年月日		
ふりがな		男・女	昭和・平成	年	月 日 (歳)
氏 名		性別	生年月日		
ふりがな		男・女	昭和・平成	年	月 日 (歳)
氏 名		性別	生年月日		
ふりがな		男・女	昭和・平成	年	月 日 (歳)
住所	〒 - (集落名:)				
自宅番号	-	携帯番号	-	-	
メールアドレス	@	希望 教室			

保護者承諾書(申込者が未成年の場合は必ずご記入ください。)

私は、_____ がNPO法人T a p に加入することを承諾します。

平成 年 月 日 保護者署名 _____ 印

Tap 一部紹介

こんな事業も
やっています

(津南町委託事業
その他 外部委託事業)

幼児体力づくり教室
親子元気UP教室
健骨体操事務局
津南町駅伝大会
各種スキー大会事務局
いきいきサロン事業
自然体験事業
スポーツ推進委員会事務局

お問い合わせ



NPO法人 Tap

津南町総合センター内

〒949-8201 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡丁1633-1
Tel025-765-5776 Fax025-765-3596
e-mail tap@poplar.ocn.ne.jp

私たちが事務局です。
みなさんの参加を
お待ちしております。



2016年版
2016年3月5日発行

Tsunan all people
NPO法人 Tap

「つながろう」Tapで
見つけよう 仲間 趣味 健康づくり

28年度 新規・継続会員募集中!!

Tap の文字は

T Tsunan (つなん)
a all (すべて)
p people (人びと)

「津南でつながる全てのみなさん」の造語です。町民の皆さんがつながりあい、活力に満ちた人づくりとまちづくりを目指しています。

Tapの 教室・イベント

フォト& コメントコーナー

子ども育成事業 クリスマスパティー

キッズプレスポ



いっぱい遊んで、たくさん作って、楽しいパーティーです。



ほかの学校の子と仲よくなれました！楽しくダンスができてま～す！

らくらくエアロビクス

ロコチャレ60

ピンポン卓球



体を動かすとスッキリ！ストレス解消になります。



楽しく運動でき、週1回でも運動の大切さを実感できています。



卓球で体を動かしたり、笑ったり。体も心もリフレッシュ!!

oni game



大人の本気の鬼ごっこ！童心に帰っておもいっきり遊ぼう！

教室やイベント ほかにもあります!!

詳しくは右面をご覧ください。



見つけよう仲間 高めよう津南で Enjoy Life

【教室】※会場は総合センターです。(ロコチャレ60はそだき苑です) ※開催日が祝日の場合はお休みです。

対象者	教室名	内 容	日 時	参加費
大人	らくらくエアロビクス	音楽に合わせてリズムカルに全身を動かします。	月曜日 午前10時30分～11時30分 午後7時00分～8時00分	🍷1枚 非会員700円
大人	ピンポン卓球	真剣に打ち合うもよし、笑いあいながら楽しむもよし、楽しみ方はあなた次第です。	①月曜日 ②水曜日 ③金曜日 ①午後8時00分～9時30分 ②午後1時30分～3時00分 ③午前9時30分～11時30分	🍷2枚 非会員500円
大人	ロコチャレ60	ゴムバンドやボールを使った運動で健康づくりをします。	火曜日 午前10時30分～11時30分	🍷2枚 非会員300円
小学生	この指と～まれ!	外遊びや集団での遊びを中心に津南町の全小学校から子どもたちが集まって活動します。	月曜日 午後4時00分～6時00分	●フリー会員200円程度 ●非会員500円
小学生	放課後クラブ	クラフト、茶道、工作など子どもの興味を引き出すクラブ活動です。	月曜日 ※内容により他の曜日もあり 午後4時00分～6時00分	●フリー会員200円程度 +材料費 ●非会員500円+材料費 ※材料費は300円
小学生	キッズプレスポ	ダンスや運動遊びなどを中心に楽しく体を動かします。	随 時 詳細は後日	🍷1枚 非会員700円
一 般	ウエイトリフティング	体づくりでもよし！トレーニングでもよし！しっかりとした姿勢も身につけます。	火曜日 ①午後6時00分～7時00分 ②午後7時00分～8時00分	🍷2枚 非会員500円

【イベント】

対象者	イベント名	内 容	いつどこで	時 間	参加費
大人	登 山	津南周辺にハイキングや登山に行きます。山頂はとても気持ちいいですよ！	春・秋 ※詳細は後日	詳細は後日	詳細は後日
一 般	oni game	若者が本気になって鬼ごっこで遊ぶイベント。	夏・秋 ※詳細は後日	詳細は後日	●会員800円 ●非会員1,000円
小学生～一般	豪雪地面出し競争	豪雪地津南の雪。誰が一番早く地面を出せるか競争します。	春分の日 津南中グラウンド	詳細は後日	1 チーム 3,000 円
園児～小学生	ハロウィンパーティー	思い思いの仮装をして「トリック・オア・トリート！」元気に街を練り歩きます。	10月下旬 文化センター	詳細は後日	詳細は後日
園児～小学生	クリスマスパーティー	Tapプレゼンツ！会場には楽しめるブースがいっぱい。今年も一緒に楽しもう！	12月中旬 総合センター	詳細は後日	詳細は後日
園児～小学生	キッズわんぱくランド	わんぱくに！明るく元気に育ててね！おうちの方も一緒に楽しく楽しめる内容企画！	随 時 総合センター他	詳細は後日	詳細は後日
一般	大人のカルチャークラブ	主な内容 フラワーアレンジメントとお菓子作りを楽しみましょう！	随 時 総合センター他	詳細は後日	詳細は後日

※注1:各事業とも日程や時間等が変更になる場合があります。

※注2:募集広告は毎月発行される広報つななどに掲載されますのでご覧ください。

※子どもたちの活動は各学校や保育園を通じて配布するチラシをご覧ください。

Tapの教室やイベントはどなたでも参加できます！

Q.どうしたら参加できるの？

参加方法は2つ

- ①Tap会員に入会して参加する。⇒お得な値段のチケットで参加ができます。
- ②非会員として参加する。⇒現金支払いでの参加ができます。

Q.たくさんの教室に参加したいんだけど...

お得な方法で参加するにはどうしたらいいの？

会員参加が断然お得です！また会員の皆様には特典があります。

会員特典

- 会員価格での参加ができます。
- 入会特典として、Tap教室参加無料券と粗品を贈呈します。

Q.Tap会員に入会するには？

- ①会員申込書に必要事項をご記入ください。(裏面をご覧ください)
- ②申込書に入会金(年会費となります)を添えてTap事務局まで提出してください。
※入会金にはスポーツ安全保険料が含まれています。詳細は裏面の入会案内をご覧ください。

Q.お得なチケットってなあに？

- ①会員が購入できるチケットで、参加料として使用します。
非会員として参加するよりもお安く設定されています。
- ②チケットには2種類あります。

🍷 ピンクチケット...11枚4,000円

🍷 緑チケット...10枚1,000円

なるほど～
会員になると
お得だね！



最近腰痛が気になるな～。
ウエイトトレーニング
がいっぱいぞ。

Tapのハロウィン
パーティーも
クリスマス
パーティーも
おもしろかったな～

エアロビクスで
リフレッシュ
しようかな～。

この指と～まれ！で
友だちいっぱい
できるといいな！

ロコチャレ60は私達に
も無理なく健康づくり
ができるらしいわよ。
おじいちゃん。

はじめてみませんか？みなさんで。
Tap一同お待ちしております