

Vol.8

2016年11月20日発行
Tap広報紙



お申込み・お問い合わせ

津南町総合センター内
〒949-8201 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡丁1633-1
e-mail tap@poplar.ocn.ne.jp
TEL 025-765-5776 FAX 025-765-3596



お申込み・お問い合わせ

クアハウス津南
〒949-8202 新潟県中魚沼郡津南町大字芦ヶ崎乙203
e-mail kurhaus@tsunan.net
TEL 025-765-3711 FAX 025-765-3309

Tap Presents

みなさんへ **Merry Christmas**
とってもスペシャルな
クリスマスパーティー開催!!

12月18日(日) AM 9:20 ~ 12:00

- 場 所：津南町総合センター
- 対象者：保育園児・小学生・保護者

今年もやりますTapのクリスマス!!

作って、遊んで、歌って...ちょこっとマジックもあるよ!
お楽しみてんこもり!!!みんなで楽しめるとってもスペシャルな
クリスマスです。詳しくは小学校・保育園を通じてチラシを配布します。

アクアリズム & 昼食会イベント

12月4日(日)

アクアリズム / 11:45~12:45 (60分間)

昼食会 / 13:15~14:30

- 場 所：クアハウス津南25Mプール
- 料 金：アクアリズム(水中エアロビクス・アクアダンス)
会員:200円 ビジター:600円
昼食会(弁当、飲み物代) 1,000円

●その他：定員30名プール貸切

●申込期限：11月27日(日)
(空があればアクアリズムのみ当日受付可能・昼食会は27日まで)

Tap子ども育成事業

たのし
かったよ!

HALLOWEEN Tap パーティー

10月24日(月)
トリック・オア・トリート
元気に大行進222名!



前年度を大幅に上回る参加でにぎわった
今回のハロウィンパーティー。ホールで
はママたちの迫力ある楽器演奏に感激
し、その後ハロウィンじゃんけんや手遊
びを楽しみいざ街へ!「トリック・オア・
トリート!」と高らかに、かわいい子ども
たちの声が響き渡りました。皆さん、来
年もお待ちしております!そしてご協賛
頂きました各社皆様方、たいへんありが
とうございました。

子どもから 大人まで **健康づくり**



※水泳教室は成人・幼児~中学生、水泳教室以外は中学生以上対象です。
※足踏み美人は1回200円、アクアリズム・水中エクササイズ・バランスボールは1回500円です。
※時間等の詳細はスクールカレンダーのとおりです。お問合せください。

クアハウス津南 **会員募集中**

- 個人チケット1年会員(チケット50枚付き) / 12,000円
温泉はもちろん、プールやサウナ、トレーニングジムも使えます。
※トレーニングジムの利用には、初回のみ別途、登録料2,000円が必要です。
- トレーニングジム1カ月会員 / 3,000円 (登録料は別途)



会員の種類は他にも多数ございますので、お気軽にお問合せください。



2016
上半期

みんなと

つながった

Tap活動報告



クアハウス津南に
みんな集まれ〜!

Tapフェス開催 7/10



クアハウス全館を利用して初のTapフェスを開催しました。体をたくさん使って気分爽快!動いた後はお腹もすいて、豚の丸焼きやおにぎりを堪能しました。



第2回 Tapスイミングスクール水泳記録会&発表会
トランポリン・ボルダリング・スラックライン・テニス体験会
つなんポーク 豚の丸焼き
たくさんのご来場ありがとうございました。



TapEnjoy Life Project 事業



エアロビクス

毎週月曜日
10:30~11:30
19:00~20:00

料金/会 員 400 円またはチケット
非会員 700 円
会場/総合センター

音楽に合わせて楽しく身体を動かします。寒い季節は運動不足になりがち!汗をかいてストレス解消!その後のゆったりストレッチは気持ちがいいですよ♪

ロコチャレ60

毎週火曜日
10:30~11:30

料金/会 員 300 円またはチケット
非会員 400 円
会場/そだき苑

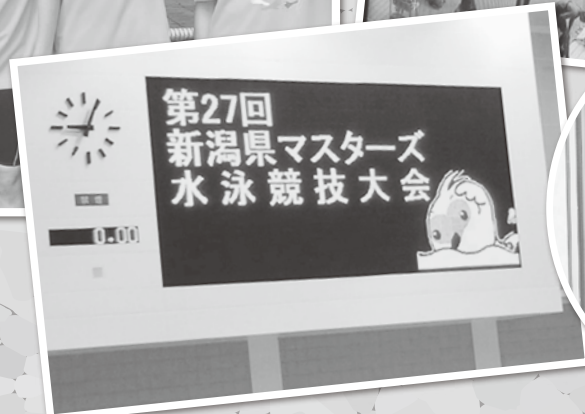
簡単なストレッチやセラバンド、ジムボールといった用具を使って無理なく自分のペースで運動をしています。窓から見える四季折々の景色を楽しみながら、参加者同士の楽しいコミュニケーションの場にもなっています。写真は春に行ったお花見昼食会でのひとコマです。



Go! Go! Tap スイミングスクール



日頃の練習の成果を発揮し、町大会や町外の様々な大会にも参戦しています。みなさんベスト記録を更新しています。



文化活動事業



フラワーアレンジメント

春の教室は寄せ植え教室を行いました。1つの鉢にいくつかの種類の植物を植えます。植える際の肥料の入れ方や虫よけ薬の使い方など、細かいポイントを指導してもらい学びがたくさんある教室となりました。12月にはクリスマスリース作りを行います。詳しくはTap事務局までお問い合わせください。