



バーデゾーン

しっとりうるおう泉質です。7種類の浴槽と男女別の温泉(水着なし)があります。



登山

初夏と秋の2回、ハイキングや登山に行きます。四季を肌で感じる時間を一緒に過ごしましょう。



プールゾーン

プールの水も温泉です。季節を問わず全身運動ができます。25Mプール・幼児プール・ウォータースライダー



ハロウィンパーティー

2017年のハロウィンはどんな仮装が現れるか！乞うご期待!!



豪雪地面出し競争

豪雪地津南の雪。誰が一番早く地面を出せるか競争します。3月20日春分の日に開催です！

Tapで 見つけませんか

仲間 趣味 健康づくり



スタッフ一同、
みなさんのお越しを
お待ちしております！



大人のカルチャークラブ

大人の文化活動を各種企画しています。みなさんの、やってみたい!!を応援します。



ノンタン
クッキー
つくったよ！

キッズわんぱくランド

今年のキッズわんぱくランドも、親子で楽しめるイベントをご案内します。



Oni game

大人気企画！大人の本気の鬼ごっこです。あなたは鬼から逃げ切ることができますか？



Tapスイミングスクール

水泳大会で活躍中！
初心者もお待ちしております！



クリスマスパーティー

作って、歌って、遊んで、盛りだくさんのクリスマスパーティーです。

Tapでいこう!!

2017年版
2017年3月5日発行

Tsunan all people
NPO法人
Tap



H29
年度

新規・継続 会員募集中!!



Tapの文字は

T Tsunan (つなん)
a all (すべて)
p people (人びと)

「津南でつながる全てのみなさん」の造語です。町民の皆さんがつながりあい、活力に満ちた人づくりとまちづくりを目指しています。

水泳教室



◆レベル別レッスン
平日/午前:成人、午後:子供
◆短期水泳教室(春~秋)
土曜日/午前:幼児・児童

アクアリズム



火曜日 昼/13:15~14:00
夜/19:30~20:15
金曜日 13:15~14:00
土曜日 19:30~20:15
参加費 クアハウス会員:1回500円
非会員:1回1,200円

足踏み美人



火曜日 17:50~18:20
土曜日 17:50~18:20
参加費 1回200円

トレーニングジム



有酸素運動や筋力トレーニング、
体幹トレーニングなど、様々な
運動を行います。

水中エクササイズ



月曜日 14:00~15:00
参加費 クアハウス会員:1回500円
非会員:1回1,200円

バランスボール



土曜日 16:00~17:00
参加費 クアハウス会員:1回500円
非会員:1回800円

ボルダリング



オリンピック種目になりました!
誰でも楽しめます。
利用料 1回300円(4才~)

各種教室の他にも、個人や家族、お仲間でプールを利用
できます。また、トレーニングルーム、
ボルダリング、体育館使用と幅広く
皆様の健康づくりをお手伝いします。

クアハウス津南の入会・施設利用については
下記事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ

クアハウス津南
〒949-8202 新潟県中魚沼郡津南町大字芦ヶ崎乙203
Tel025-765-3711 Fax025-765-3309
URL <http://tsunan.net/> E-mail kurhaus@tsunan.net
指定管理者:特定非営利活動法人Tap

らくらくエアロビクス



月曜日 10:30~11:30
19:00~20:00
参加費 ①1枚
②2枚
非会員700円

ピンポン卓球



月曜日 20:00~21:30
水曜日 13:30~15:00
金曜日 9:30~11:30
参加費 ①1枚
②2枚
非会員500円

ロコチャレ60

(会場:そだき苑)



火曜日 10:30~11:30
参加費 ①2枚
②2枚
非会員300円

その他の教室やイベント

- この指と~まれ!
- 放課後クラブ
- キッズプレスポ

※詳しくは各小学校を
通じて配布します。



★入会案内

区分	年度会費	詳細
正会員	5,000 円	NPO法人Tapの総会に参加する者。 保険加入対象者となる。
クラブ会員	高校生以上	3,000 円
	中学生以下	2,000 円
	65 歳以上	2,500 円
	家族会員	6,000 円
賛助会員	1 口 5,000 円	NPO法人Tapに賛同してくれた者または団体。 保険加入は非対象とする。

※会員は万が一に備えて、スポーツ安全保険に加入していただきます。活動及び、移動中の事故やケガをした場合に、入院・通院と
に治療1日目から補償されます。(詳しくは事務局まで)保険期間は加入日の翌日から同年度の3月31日までとなります。
※広報目的(広報紙やチラシ、HP等)に限り、会員および参加者の肖像権や大会記録等の使用をご了承ください。承諾が難しい場合
に限り、個別に事務局までご連絡ください。
※賛助会員を除き、年度会費にはスポーツ安全保険料が含まれています。

Tapの教室やイベントはどなたでも参加できます。
詳しくは右記事務局までお問い合わせください。

会員になると特典があります。会員価格での参加ができます。

- ① ピンクチケット...11枚 4,000円
- ② 緑チケット.....10枚 1,000円

お問い合わせ

Tap NPO法人 **Tap**
津南町総合センター内
〒949-8201 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡丁1633-1
Tel025-765-5776 Fax025-765-3596
e-mail tap@poplar.ocn.ne.jp